



**ILE DE LA REUNION
PROJET 2021 - 2024**

En 2019, l'île de La Réunion comptait 4300 gymnastes et pas moins de 120 jeunes se qualifiaient aux finales nationales dans 5 disciplines gymniques. En 2020, 7 clubs réunionnais sur les 14 existant obtenaient la distinction de « Club Formateur ».

Après les saisons 2020 et 2021 bousculées dans leur organisation du fait de la situation sanitaire, la Réunion a perdu 35% de ses licenciés. Malgré cela, en cette rentrée 2021, nous observons que la majeure partie des clubs souhaite poursuivre leur activité et renouer avec l'élan gym connu jusqu'en 2019.

Relance de nos disciplines, trouver de nouveaux défis, s'adapter aux nouvelles situations créées par ce que nous venons de vivre, seront les mots utiles pour initier notre projet.

LE COREGYM

Le Conseil d'Administration du COREGYM

Prénom - NOM	FONCTION
Jérôme MONNE	Président
Vanessa MARC	Vice-présidente
Michelle FONTAINE	Secrétaire
Audrey FAGGION	Trésorière
Laurent SIGISMEAU	Délégué Technique Général
Aurélié MALAUSSENA	Délégué Technique GAF
Stéphane BOISEDU	Délégué Technique GAM
Emilie MEZONNET	Déléguée Technique Trampoline
Kathy MILIN	Déléguée Technique GR
Francis NOSBE	Déléguée Technique GAc
Céline ENJARY	Membre
Yolande CASSAM CHENAI	Membre
Mylène CHANDAOUDOU	Membre

Les professionnels

Prénom - NOM	FONCTION
Julie LION	Secrétaire à mi-temps (salariée Comité Régional)
Aurélien BISSERIER	CTF – COREGYM (salarié Comité Régional)
Sébastien JARRY	CTS

Le siège social

Le Comité Régional dispose d'un local qu'il loue à la Maison Régionale des Sports.

10 route Philibert Tsiranana – Maison Régionale des Sports

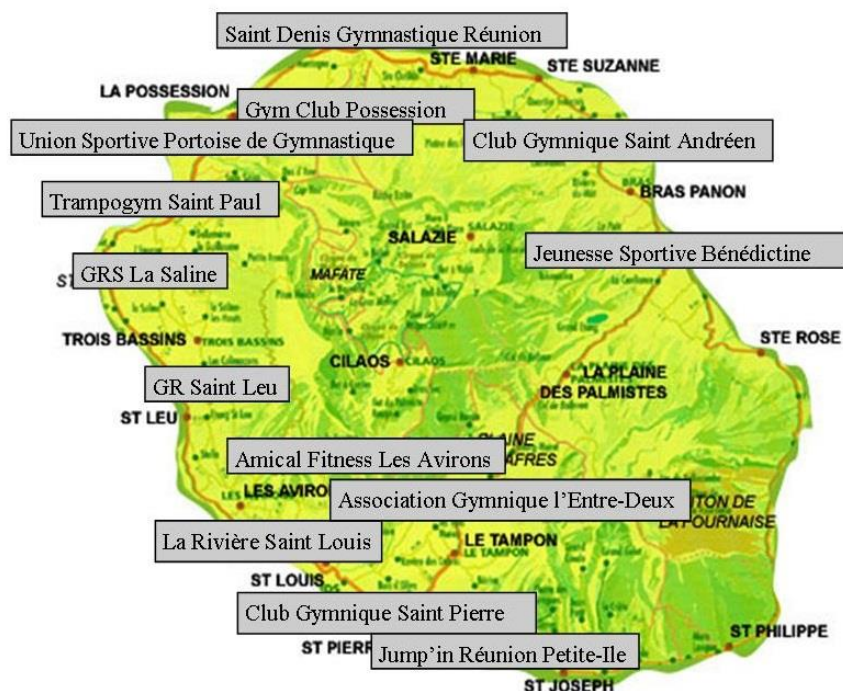
97490 Sainte Clotilde

Tel : 02 62 91 16 46

Email : coregym974@gmail.com

Site internet : <https://la-reunion.ffgym.fr/>

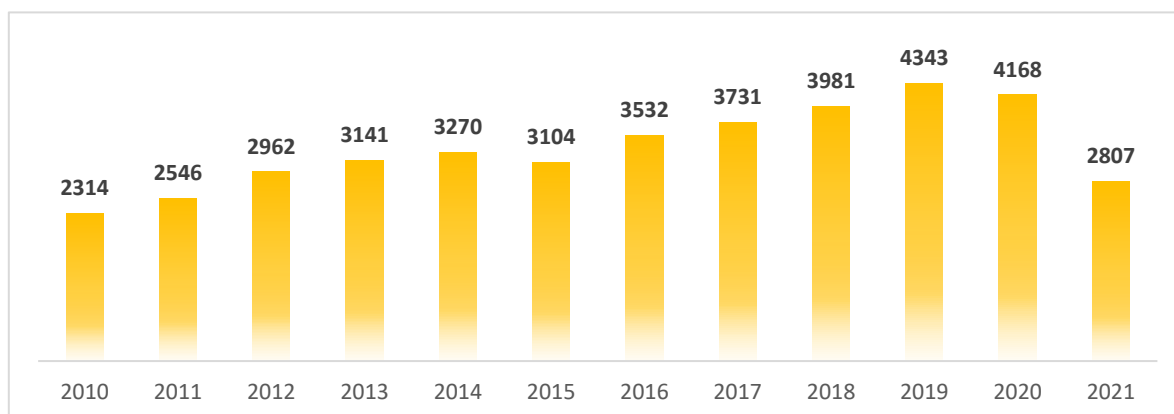
LA GYMNASTIQUE A LA REUNION



Les infrastructures spécialisées

Saint Denis	Grand gymnase spécialisé avec salle psychomotricité + Une salle de Trampoline
Le Port	Grand gymnase spécialisé avec salle psychomotricité
Saint Pierre	Salle spécialisée moyenne en L avec du matériel en état moyen
Saint André	Petite Salle spécialisée avec du matériel en état moyen
Saint Benoit	Petite Salle spécialisée avec du matériel en état moyen
La Possession	Petite Salle spécialisé avec du matériel pour le scolaire (salle en travaux en 2017)
Petite-Ile	Très petite salle spécialisée avec du matériel ancien
Saint Paul	Aire de Trampoline sur le site du CREPS de Saint Paul + salle de psychomotricité

Evolution du nombre de licenciés depuis 2010



LES DISCIPLINES

Les disciplines compétitives

La Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : 7 clubs



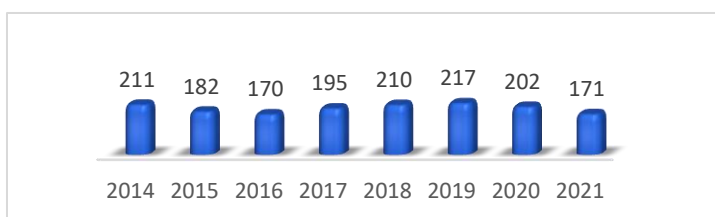
Cette discipline est **la plus pratiquée** en compétition et représente le plus grand nombre de licenciés. Une discipline qui voit **3 clubs engagés dans une démarche de formation à la performance** (Saint-Denis, Saint-Pierre, Le Port)

La Gymnastique Acrobatique (GAc) : 4 clubs



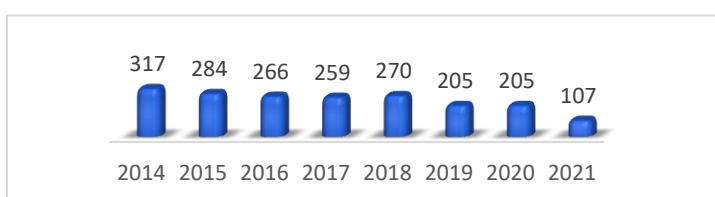
Une discipline **en plein essor** qui voit 2 clubs évoluer au meilleur niveau national. Néanmoins, le **manque de cadres** engagés sur l'île, comme pour la GR, présente aujourd'hui les **limites de son développement**.

Le Trampoline (TR) : 4 clubs



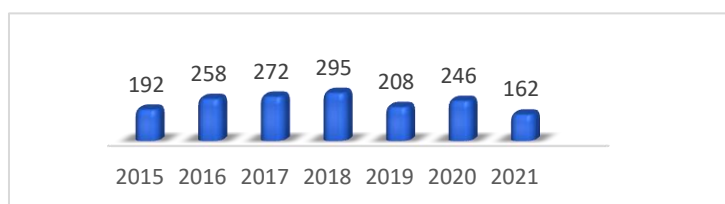
Une discipline qui évolue seulement au niveau de la formation des trampolinistes avec un **club Saint-paulois qui évolue en Elite**. Néanmoins, un **manque de cadre, d'infrastructure et de matériel limite son développement quantitatif**.

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) : 4 clubs



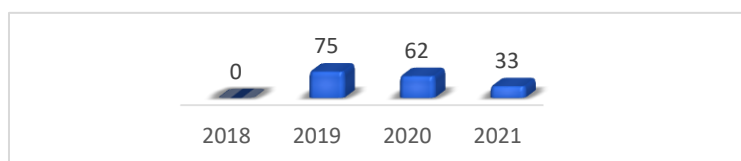
Une discipline qui voit **difficilement de plus en plus d'adepte** malgré une réelle **dynamique de performance** mise ne place sur **les clubs du Port et de Saint Denis**.

La Gymnastique Rythmique (GR) : 2 clubs



La gymnastique rythmique à la Réunion voit un **développement freiné par son manque de cadres investis**. Il n'en reste pas moins que le club **GR La Saline** met en place une vraie dynamique de performance avec cette saison **2 gymnastes en partance pour le Pôle de Montpellier**.

Le Team Gym : 3 clubs



TeamGym se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès : le sol, le tumbling et le mini-trampoline.

Une discipline pratiquée à La Réunion **depuis la première formation en 2018**. Aujourd'hui, nous comptons sur une **dizaine d'équipes en compétition et 3 clubs qui la pratiquent**.

Les pratiques non compétitives (Petite Enfance et Gym Pour Tous)

La Baby Gym ou Petite Enfance (PE) : 10 clubs



Une activité qui permet **d'alimenter les clubs en nombre de licencié** et de mettre en avant des projets en lien avec la Petite Enfance ... Un public qui a tendance à **être légèrement oublié en matière de formation des cadres**.

La Gymnastique Pour Tous : 6 clubs

Il s'agit de l'ensemble des pratiques en lien avec une activité de loisir qu'elle soit faite dans les activités traditionnelle (GAF, GAM, TR, GAc, GR, ...), de santé ou nouvelles.



La Gymnastique Santé : 3 clubs

Plusieurs clubs accueillent dans leur infrastructure des adultes en vue d'animer des cours visant à préserver la santé physique

Stretching, abdo fessiers, cours en rythme, étirements sont les principes majeurs de ces pratiques.

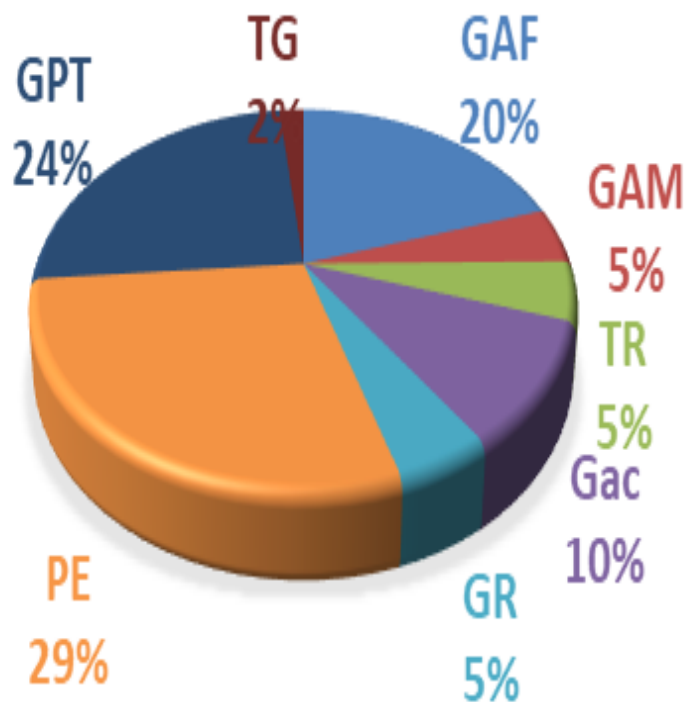
Le Parkour

La Gymnastique pratiquée sans compétition. **L'apparition du parkour** dans plusieurs clubs sur les créneaux horaires de fin de soirée et qui a permis à bon nombre de clubs de voir accroître leur nombre de licences (**voir différence entre 2018 et 2019**).

Une activité qui tend à se développer.

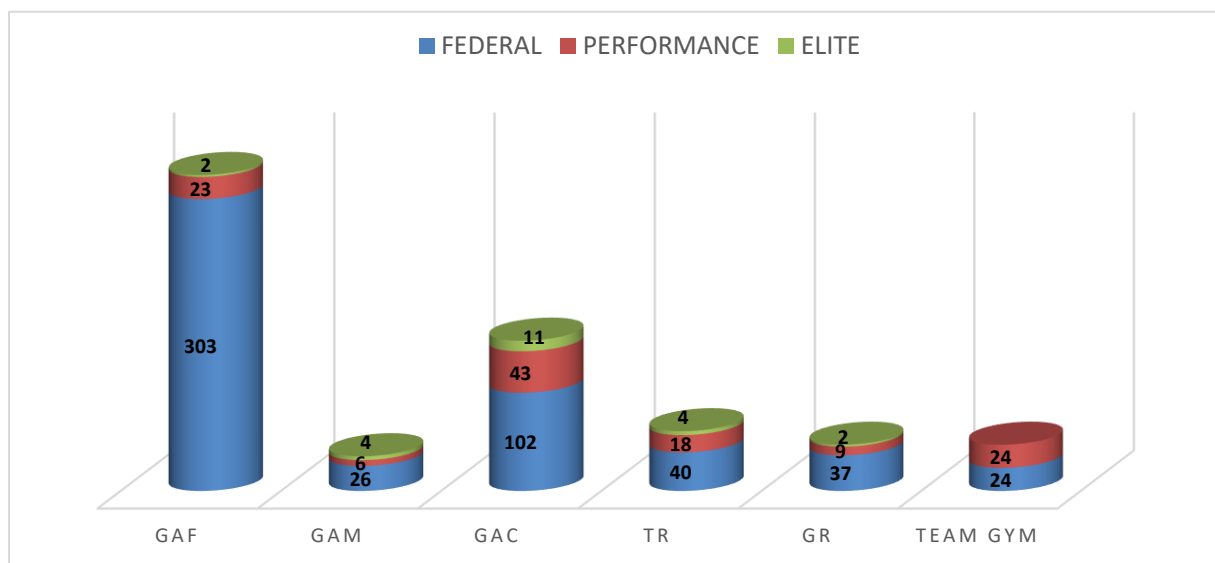


Répartition des disciplines en 2021



L'activité compétitive

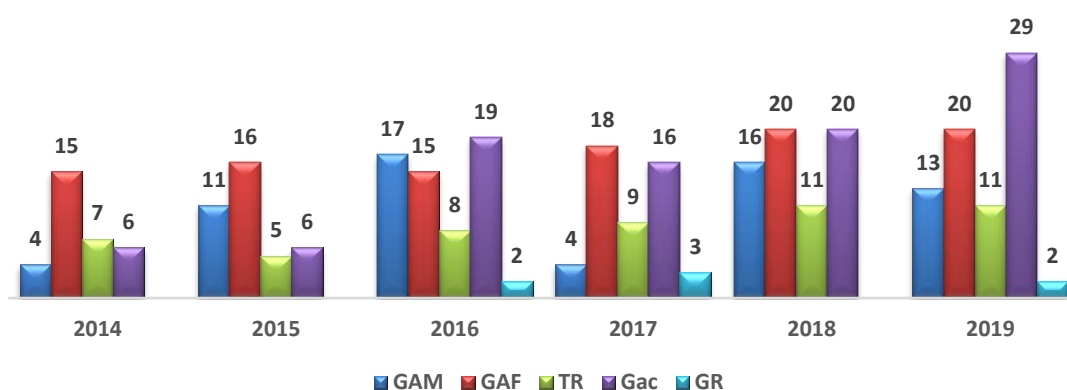
Répartition des compétiteurs par niveau de pratique en 2019



Au total, 16 journées de compétitions sont organisées chaque année sur le territoire réunionnais. Depuis plusieurs années, certaines disciplines se sont regroupées afin d'optimiser les ressources humaines liées à leur organisation.

Pas moins de **678 gymnastes** s'engagent sur les compétitions régionales, un nombre qui augmente chaque saison.

Participations aux championnats de France filières Performances et Elite



Avec 75 participations aux championnats de France, 2 équipes aux championnats de France Team Gym plus une trentaine de gymnastes sur l'ensemble des finales fédérales, sans compter les stages nationaux et autres compétitions internationales, les clubs réunionnais ont enregistré pas moins de **130 déplacements hors département en 2019**.

Une activité qui est à relancer au plus vite afin de donner plus de sens et plus d'engouement.

LA PERFORMANCE SUR L'ILE DE LA REUNION

Avec le concours du Comité Régional, les clubs réunionnais ont su depuis toujours mettre en place une réelle dynamique d'accès à la performance. Pour cela, le Dispositif Régional d'Accession (DRA) répondant à la commande Fédérale a été initié depuis 3 saisons.

Force est de constater que l'activité sportive de performance en gymnastique a pris une orientation des plus positives sur l'île.

Des résultats plus qu'honorables sur les compétitions de référence nationale

- ✚ 10 podiums nationaux en 2019
- ✚ 5 gymnastes licenciés dans les clubs réunionnais en pôle
- ✚ 8 gymnastes sélectionnées aux Compétitions Internationales 2021

Un environnement propice à la performance créé par les clubs

- ✚ Des infrastructures spécialisées de qualité
- ✚ Un encadrement diplômé
- ✚ Une proximité avec le CREPS (Antenne de St Denis et St Paul) pour 2 clubs
- ✚ 7 clubs conventionnés avec des établissements scolaires via le DRA et bénéficiant d'aménagements horaires
- ✚ 9 établissements scolaires conventionnés (3 écoles primaires, 5 collèges, 1 lycée)

Une forte volonté Fédérale d'accompagner le COREGYM

- ✚ 1 Coordinateur Technique Fédéral
- ✚ 7 clubs formateurs identifiés par la FFG sur le ½ cycle 2020 2022
- ✚ 7 demandes de clubs formateur en 2020
- ✚ 1 cadre d'Etat placé auprès du Comité Régional.

Le Comité Régional souhaite poursuivre sa volonté d'asseoir son implication vers la performance.

Organisé par le Comité Régional, ce **DRA** a pour projet d'animer la performance sur le territoire, ceci pour l'ensemble des disciplines de la FFG (cf. : **Projet DRA en annexe**)



LA FORMATION A LA REUNION

Les formations de cadres (stagiaires certifiés ou en cours 2020)

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Animateur Petite Enfance	5	5	Recycl				
Animateur Fédéral	9	40	32		50	16	6
Moniteur Fédéral				19		12	8 inscrits
CQP Activité Gymnique		10		6			8
BP						9	5 inscrits
DE		2					2 inscrits

Les formations de juges (nombre de reçus)

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
GAM	2		6	8			
GAF	28	25	12	14	22	8	6
TR	11		Recycl		8		
GAc	12	10	6	8	10	12	8
GR	5	8					
Team Gym				6	4	4	

Les Formations de dirigeants

Depuis 2011, différentes formations visant à informer, mais aussi à partager sur différents thèmes ont été mise en place pour l'ensemble des dirigeants des clubs réunionnais.

A raison de **1 à 2 formations par an**, ces formations ont en général pour thématique celles présentées lors du **Colloque Annuel du Management Associatif organisé par la FFG**.

LA COMMUNICATION

	Infos diffusées	Limites	Personnes mobilisées
Le site Internet La page Facebook	<ul style="list-style-type: none"> + Calendrier et affiches des compétitions + Résultats sportifs + Formations + Outils techniques + Outils administratifs + Articles divers 	<ul style="list-style-type: none"> + Fréquence limitée des éditions + Entretien + Mise en forme 	<ul style="list-style-type: none"> + Site créé par France Promo Gym + Animé par : Laurent Sigismeau + Julie Lion + Aurélien Bisserier + Une page Facebook alimentée par + Julie Lion + Aurélien Bisserier
Création affiches	<ul style="list-style-type: none"> + Compétitions + Formations 	<ul style="list-style-type: none"> + Design + Diffusion tardive dans les clubs 	<ul style="list-style-type: none"> + Aurélien Bisserier + Julie Lion
Presse Ecrite	<ul style="list-style-type: none"> + Résultats sportifs + Evènements 	<ul style="list-style-type: none"> + Manque de temps et moyens humains pour mettre en avant l'ensemble des évènements 	<ul style="list-style-type: none"> + Entraîneurs et administratifs des clubs, + Aurélien Bisserier (Infos diverses Comité, Trampoline et GAc)
Télévision Radio	<ul style="list-style-type: none"> + Promotion de la gymnastique réunionnaise + Mise en avant des résultats 	<ul style="list-style-type: none"> + Manque de temps et de moyens humains pour mettre en avant l'ensemble des évènements 	<ul style="list-style-type: none"> + Entraîneurs et administratifs des clubs

L'ANALYSE DE L'ACTIVITE GYMNIQUE

	Points positifs	Points négatifs
Les licences	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Des licenciés qui restent en majeure partie fidèles 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 35% de perte de licences lié à la situation de ces 2 années
Les disciplines	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Une activité générale qui poursuit son développement ✚ Une apparition des disciplines Freestyle et Team Gym 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Une difficulté à maintenir la GAM à flot ✚ Un secteur TU et Aéro inexistant
Les Clubs	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Apparition de nouvelles sections dans les clubs en lien avec les disciplines ✚ Une structuration de plus en plus remarquable 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Manque d'infrastructures dans certaines communes ✚ Du matériel qui devrait être renouvelé plus souvent ✚ Parfois un manque de projection des clubs sur plusieurs années (Quali club -) ✚ Un manque de cadres pour plus d'accueil des licenciés potentiels ✚ Situation sanitaire
La Compétition	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Augmentation significative du nombre de participants aux compétitions en début de cycle ✚ Une offre qui augmente d'année en année 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Des problèmes de jugement (formation et sensibilisation) ✚ Problème d'infrastructure pour accueillir les compétitions ✚ Situation Sanitaire
Les Formations	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Mise en place du CQP, puis mise en place du BP pour 9 stagiaires ✚ Bon engagement des jeunes sur la formation des juges et de cadre en fin de cycle 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Manque de moyens humain sur l'ensemble des formations
Promotion - Communication	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Un site qui existe et permet de déposer les informations ✚ Bonne relation presse ✚ Page Facebook 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Manque de suivi sur les dispositifs de communication ✚ Entretien du site internet problématique
LE CREGYM	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Les conventions avec l'EN permettent d'améliorer la formation des gymnastes (9 établissement scolaires) ✚ Des résultats sportifs en progression d'une manière générale ✚ Une demande pour 7 clubs formateurs en 2020 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Initié par un CTF et un CTS, ce projet n'est plus dirigé que par une seule personne (difficultés de voir se pérenniser les dispositifs HA) ✚ Manque de coordination pour dynamiser la formation des cadres et les regroupements ✚ Le niveau de pratique nécessite de plus en plus de moyens financiers (déplacements)

LES BESOINS APPARENT DU COREGYM



Moyens humains

- Formation des cadres et juges
- Accompagnement des structures
- Coordination et expertise



Moyens Matériels

- Qualité de l'accueil et de la formation des gymnastes
- Motivation pour les licenciés
- Augmentation des licences



Moyens Financiers

- Aide à la mobilité
- Aide à l'emploi

← Interactions →

LE PROJET

2021 2024

Parce que la mission de promouvoir les Activités Gymniques sur le territoire de La Réunion nous est confiée, le COREGYM doit être en mesure de proposer un projet qui permettra à l'ensemble de ses acteurs de donner un sens à leurs actions, se fixer des objectifs accessibles et motivants.

Organisme déconcentré de la Fédération Française de Gymnastique, le Comité Régional de Gymnastique n'est que le reflet de l'image véhiculée par l'ensemble des clubs qui y sont affiliés.

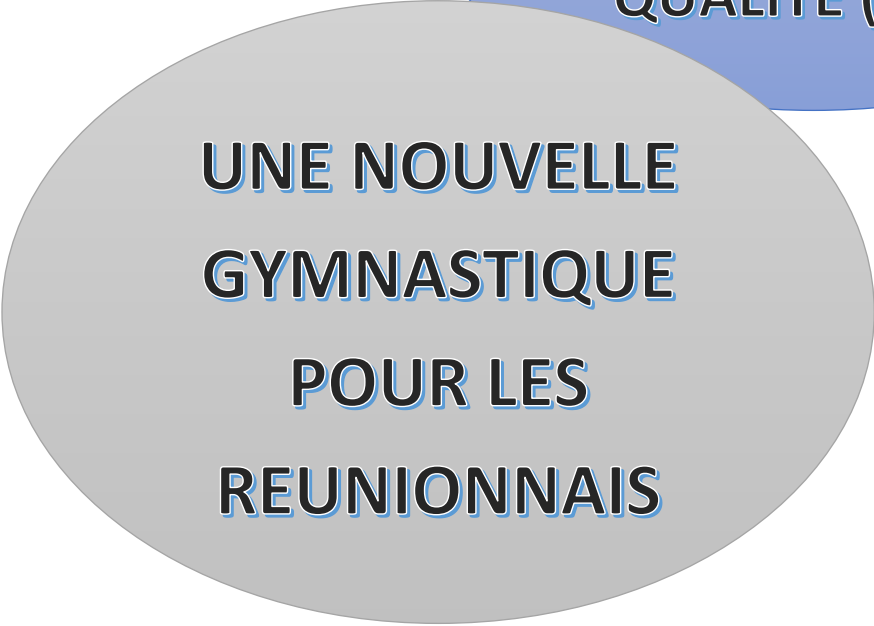
C'est donc sur notre intervention envers les clubs et leur environnement que doit se porter notre réflexion.

Notre projet se doit de prendre en considération les besoins et attentes des clubs qui pour une bonne partie ont souffert de la situation actuelle.

Relance et innovation seront au centre des préoccupations du Comité Régional, même si l'actuelle



**MAINTENIR UNE
GYMNASTIQUE DE
QUALITE (DRA)**



**UNE NOUVELLE
GYMNASTIQUE
POUR LES
REUNIONNAIS**

LE PLAN D'ACTION REGIONAL



Le DRA

Une dynamique

**GAF
GAM
TR
GR
GAc
Formation
Structuration**



LES PRATIQUES COMPÉTITIVES

**Organisation des
compétitions et
sélections
Accompagnement des
clubs sur les
championnats de
France**



LES PRATIQUES NON COMPÉTITIVES

**Organisation des
animations régionales
Développement des
nouvelles pratiques**



LA FORMATION

**Formation des
animateurs et
entraîneurs
Formation des juges
Formation des cadres
Formations
professionnelles**



TERRITOIRE

**Structuration des clubs
Aide à la mobilité
Aide au matériel
Développement des
activités gymniques**

Communication

LE DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Parce que la mission de former des futurs champions nous est confiée, le COREGYM se doit d'organiser au mieux sa dynamique régionale liée à la formation des gymnastes et bien sûr de ses entraîneurs. C'est en collaboration avec l'ensemble des clubs que le travail de détection, de formation et d'évaluation de nos jeunes gymnastes doit nous permettre de faire valoir une gymnastique régionale de qualité.

Objectifs Opérationnels	Actions 2021 2024
Structurel	Formalisation du DRA Suivi des dispositifs Horaires Aménagés au sein des établissements conventionnés Coordination des acteurs engagés (CREPS, EN, Clubs, Collectivités, FFG)
Les objectifs sportifs	Aller chercher des podiums aux Championnats de France Catégorie Elite Participer aux compétitions internationales (Objectifs finales)
La détection	Suivi de la détection dans les clubs Qualité de la formation initiale dans les clubs (formation des cadres, échanges et interventions diverses)
La formation des gymnastes	Interventions hebdomadaires du CTS et CTF Regroupements et stages annuels dans chaque discipline Aide aux déplacements de gymnastes sur des stages nationaux de contact avec les Pôles Procéder aux évaluations exigées par les DTN
La formation des entraîneurs	Suivi des formations continues in situ (CREPS) Mettre en place les formations suivant les besoins (déplacements, intervention à La Réunion)
Le suivi médical	Accompagnement des gymnastes du DRA (suivi kiné et médecins)
Le suivi scolaire	Suivi de réunions trimestrielles sur les dispositifs des HA
Les gymnastes en pôle	Aide financière pour les gymnastes en pôle
Communication, promotion et événements	Médiatisation des résultats Organisation du Gala régional tous les 2 ans
Evaluation	Formation des gymnastes : Participation des jeunes gymnastes aux regroupements et stages Résultats sur les différentes compétitions nationales et internationales Orientation des gymnastes dans les pôles d'entraînements métropolitains Bilans annuels

LES PRATIQUES COMPETITIVES

S'entraîner, progresser, se fixer des objectifs, se qualifier, tels sont les objectifs des pratiques compétitives. Qu'elle soit en GAF, GAM, TR, GAc, GR ou Team Gym, la pratique de la compétition offre à tous le moyen de s'épanouir et de se dépasser.

Une certaine innovation devra être envisager lors de nos compétitions

- Utilisation de nouveaux matériels
- Compétitions outdoor
- Nouvelles disciplines

Objectifs Opérationnels

Action 2021 2024

Les compétitions régionales	Assurer des compétitions de qualité (matériel, organisation, jugement) Règlementation fédérale à assurer (sélection aux différentes finales nationales) Organiser des compétitions avec de nouvelles disciplines (Team Gym, Parkour) Organisation extérieure à envisager
Les compétitions nationales	Accompagnement des clubs sur les différents championnats de France (Organisation) Accompagnement financier lors des déplacements
Matériel	Opération matériel (commande groupée)
Communication et Promotion	Diffusion des résultats sportifs auprès des différents médias (qualifications chpt France + résultats) Communiquer sur les nouvelles pratiques
Evaluation	Nombre d'engagement aux compétitions Résultats nationaux Respect de la règlementation sur le plan matériel (normes FIG)

LES PRATIQUES NON COMPETITIVES

Il s'agit de pratique, simple, motivante et facile à mettre en œuvre, pour capter de nouveaux publics et les fidéliser ses adhérents.

Afin de faciliter l'accès à une activité régulière et encadrée, les clubs de gymnastique se doivent de proposer différentes formes de pratiques pour les sportifs souhaitant s'initier ou évoluer en gymnastique de manière non-compétitive

A la recherche d'une activité physique régulière, d'une ambiance, d'apprentissages d'éléments acrobatiques, de développement sur le plan psychomoteur, d'entretien de la forme, le nombre de ces pratiquants ne cesse d'augmenter.

Entre santé, éducation et loisir, la gymnastique sans compétition permet à l'ensemble de ses licenciés de trouver sa propre motivation à pratiquer une activité gymnique.

Objectifs Opérationnels

Action 2021 2024

La Baby Gym	Intervention de psychomotriciens lors de l'Anim'ma Gym Organisation d'une formation CQP Petite Enfance sur le prochain cycle
La gymnastique loisir	Diffusion du programme Access gym Promouvoir et animer les rencontres de proximité
Le Fitness	Action à voir avec les clubs
Le Parkour	Organiser un évènement régional autour du Parkour (rencontre acrobatique sur la plage ou autre site ouvert) Former des intervenants des clubs Organiser une compétition d'ici à 2024
Evènementiel	Organisation de la semaine de la Gymnastique 2021 ou 2022 (suivant avancée de la crise sanitaire) Organisation d'un GALA sur le cycle
Aide au matériel	Action à poursuivre avec les clubs
Communication	Alimentation du site internet Evènement sur site + Facebook Création de nouvelles vidéos promotion
Evaluation	Nombre de licenciés, satisfaction des clubs, motivation à poursuivre dans cette nouvelle dynamique

LA FORMATION

L'un des principaux leviers permettant d'intervenir sur le développement de la gymnastique est bien entendu la Formation. Pour cela, le Comité Régional en collaboration avec l'ensemble de ses partenaires (le CREPS, l'INF/FFG, la DRJSCS, le Conseil Régional), se doit de mettre en place un dispositif de formation répondant à l'ensemble des besoins des clubs réunionnais. Un besoin qui au regard des chiffres observés se trouve être grandissant.

Objectif Opérationnel	Action à mettre en place suivant les années
Les formations fédérales pour animer	Animateur
Les formations fédérales pour entraîner	Moniteur
Les formations de juges	Formation et recyclage des juges dans toutes les disciplines
La formation des dirigeants	Formation des dirigeants Bénévoles Participation au CAMA
La formation professionnelle	CQP – BP JEPS – Moniteur GAF Accompagnement des clubs dans la professionnalisation et sur la formation au DE JEPS
Communication et promotion	Communication du programme de formation
Evaluation	Réalisation du programme de formation Nombre de stagiaires diplômés

LE TERRITOIRE

Parce que le fait d'évoluer sur un territoire ultra-marin est spécifique, le COREGYM a souhaité mettre en avant le plan d'action permettant de limiter les problèmes engendrés par l'éloignement.

Objectifs Opérationnels	<i>Action à mettre en place suivant les années</i>
Structuration	Accompagnement sur la formalisation des projets clubs Mise en place d'une formation aux outils de gestion financière Aide à la création de nouveau site de pratique (constructions, aménagements)
ETR	Animation de l'ETR
Ouverture	Echange et intervention de cadres techniques métropolitains ou étrangers
Aide au matériel	Mise en place d'un plan d'acquisition de matériel pour les clubs
Aide à la mobilité	Information des différents dispositifs d'accompagnement sur les déplacements aériens Aide sur les déplacements
Communication	Meilleure utilisation des outils de communication <ul style="list-style-type: none"> • Site internet • Page Facebook • Relations presse • Utilisation des nouvelles technologies de communication (Visio, vidéo ...)
Evaluation	Accroissement des compétences techniques Echanges facilités Ambiance régionale autour de la gymnastique

